

香港聯盟跆拳道擊碎技術挑戰賽 2014

為培養各學員對跆拳道擊碎技術的興趣，並提升各學員跆拳道的技術，本會將於今年二月份舉辦「香港聯盟跆拳道擊碎技術挑戰賽 2014」歡迎各學員踴躍參加。

活動詳情：

- 日期：2014年2月28日(星期五)
時間：7:00 p.m. – 9:30 p.m.
地點：荃灣道場
新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心2樓
截止報名日期：2014年2月14日(星期五)
備註：各組均設有冠、亞、季軍各一名，可得獎牌一個及得獎證書乙張，所有參賽者均能獲頒參與證書乙張，以茲嘉許。

報名表可向各道場教練索取，如有任何疑問，可向各道場教練查詢，或致電 6686 6983 與溫文健教練聯絡。

敬祝
安康

香港聯盟跆拳道協會
謹啟

2014年1月8日

香港聯盟跆拳道擊碎技術挑戰賽 2014

比賽細節：

競賽守則及申請比賽中的備註項目：

- 參加比賽者須準備以下文件：
 - 參賽者須填妥報名表格，如發現資料有所錯漏，將會取消比賽資格。
 - 報名費用 \$100，包括木板 4 塊 (3 分、4 分及 6 分板同價)。
 - 如要求增加木板，需於 2 月 14 日 前向本會提出，另行安排。
- 凡參加比賽者於比賽當日必須出示文件：
 - 參賽者學生手冊或學生證以證明年級分組。
- 參加資格及年齡：

初級 A 組	— 幼稚園至一年級 (使用 3 分木板，動作為直拳和手刀)
初級 B 組	— 二年級至四年級
初級 C 組	— 五年級至六年級
中級 A 組	— 中一至中三
中級 B 組	— 中四或以上
黑帶組(公開組)	— 一品段及黑帶

如分組後該組別人數少於 4 人，將取消有關組別，一切以本會決定為準。
- 比賽規則：

初級組及中級組參賽者於比賽日會進行直拳組、手刀組(可選擇外手刀，內手刀或直手刀)及側踢組，每組完成後會進行評分，三組完成後分組最高的三人會進行第二輪比賽，之後分冠、亞、季三名。

公開組以自選動作為主，第一組及第二組動作完成後會進行評分，之後分冠、亞、季三名。
- 評分標準：
 - 必需要使用跆拳道動作；
 - 評分以以下兩項主項為標準，合共為 10 分
 - 動作準確 ACCURACY (4 分)
 - ~ 使用正確的跆拳道動作；
 - ~ 擊中目標中央；
 - ~ 平衡。
 - 演示 PRESENTATION (6 分)
 - ~ 力量 / 速度
 - ~ 難度
 - ~ 氣勢 / 精神

香港聯盟跆拳道擊碎技術挑戰賽 2014

報名表

(甲) 個人資料

姓名(中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____年 _____月 _____日 性別 _____

道場名稱 _____ 道場教練 _____

年齡 _____ 聯絡電話 _____ 緊急聯絡人電話 _____

電郵地址 _____

如有意外，請即知會 _____ 關係 _____

(乙) 聲明

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並遵守及明白「比賽守則及申請比賽中的備註項目」內文及所列之條款並願意接受。

本人完全承擔一切在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

參加者簽署 _____ 日期 _____

(丙) 給參加者未滿 18 歲，須由由家長簽署以下同意書：

本人 _____ 同意 _____ 參加 貴會所舉辦的擊碎技術挑戰賽 2014。

重要事項

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故本會將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例服從評審指示的人士參加比賽。

本人明白以上守則及遵守大會裁決。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____

姓名：_____ 所屬道場：_____ (必須填寫)

(丁) 組別劃分：

請於適當的方格內加上 "X"

組別	擊碎項目木板數量(最少使用 3 塊木板)			木板總數
	直拳	手刀	側踢	
初級 A 組				
初級 B 組				
初級 C 組				
中級 A 組				
中級 B 組				

組別	擊碎項目木板數量		木板總數
	第一組動作	第二組動作	
公開組			

注意事項

1. 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期請向道場教練查詢。而參賽者所繳交之一切費用概不退還。
2. 一切事宜如有任何更改，將不作另行通知，全以本協會作最後決定，參加者不得異議。
3. 閣下所提供的資料只用於本會是次比賽事宜上。

參賽者簽署 _____ 日期：_____ (必須填寫)